

# BENEFICIOS DE LA HIPOTERAPIA



## Área Psicológica / Cognitiva.

- Mejorar la autoestima.
- Mejorar el autocontrol de las emociones.
- Potenciar el sentimiento de normalidad.
- Mejorar la autoconfianza.
- Mejorar la capacidad de atención.
- Trabajar la memoria.

## Área de Comunicación y Lenguaje

- Mejorar y aumentar la comunicación gestual y oral.
- Aumentar el vocabulario.
- Construir frases correctamente.
- Mejorar la articulación de las palabras.

## Área Psicomotora

- Mejorar el equilibrio.
- Fortalecer la musculatura.
- Mejorar la coordinación, los reflejos, la planificación motora.
- Mejorar la capacidad de relajación de la musculatura.
- Reducir patrones de movimiento anormales.
- Mejorar el estado físico en general.

## Área de Adquisición de nuevos Aprendizajes y Técnica de Equitación.

- Aprender a cuidar al caballo.
- Colaborar en las tareas de higiene.
- Diferenciar los distintos utensilios que se emplean para limpiar al caballo.
- Conocer el equipo del caballo y su orden de colocación.
- Subir y bajar del caballo lo más autónomamente posible.
- Aprender a conducir al caballo al paso, al trote, al galope.
- Montar con y sin silla.

## Área de Socialización

- Relacionarse con personas que no pertenecen a su entorno familiar o escolar.
- Crear relaciones de amistad con los compañeros.
- Desarrollar el respeto y el amor hacia los animales.
- Aumentar el número de vivencias.



## **EFFECTOS TERAPÉUTICOS**

### **Efectos neuromotores**

- Regulación del tono muscular.
- Disminución de reflejos tónicos.
- Grabación y automatización del patrón de locomoción.

### **Efectos sensomotores**

- Desarrollo de la sensopercepción táctil.

### **Desarrollo del sistema propioceptivo.**

- Fomento de la integración sensorial (táctil, visual y auditiva).
- Desarrollo de la conciencia e imagen corporal.

### **Efectos psicomotores**

- Estabilización del tronco y de la cabeza.
- Desarrollo del equilibrio horizontal y vertical, estimulación del sistema vestibular).
- Construcción de la simetría corporal.
- Fomento de la coordinación psicomotriz gruesa y fina.
- Desarrollo de la lateralidad.
- Incremento de elasticidad, agilidad y fuerza muscular.

### **Efectos sociomotores.**

- Desarrollo de la comunicación análoga y verbal.
- Aumento de la atención y concentración mental.
- Confrontación de temores personales.
- Incremento de autoconfianza y autoestima.
- Desarrollo de la voluntad.
- Aumento de la capacidad de adaptación.
- Disminución de impulsos agresivos.
- Desarrollo del comportamiento cooperativo.
- Desarrollo de la responsabilidad.

### **Efectos funcionales.**

- Estimulación de la peristalsis.
- Estimulación del sistema circulatorio.
- Estimulación del sistema respiratorio.



## INDICACIONES

Esta terapia ha demostrado su eficacia en personas con problemas de todo tipo:

- Esclerosis múltiple.
- Parálisis cerebral.
- Autismo.
- Síndrome de Down
- Traumas cerebrales.
- Enfermedades neurodegenerativas.
- Enfermedades traumatológicas.
- Anorexia.
- Bulimia.
- Afecciones crónicas.
- Problemas de comportamiento.
- Incapacidad intelectual.
- Discapacidad física.
- Discapacidad sensorial.
- Enfermedades mentales.
- Diversas inadaptaciones sociales (drogadicción, delincuencia...).
- DDAH
- Otras afecciones invalidantes.

## CONTRAINDICACIONES

Como la hipoterapia es una terapia física que moviliza el sistema articular muscular existen contraindicaciones para algunos cuadros clínicos en los que no conviene aplicarla. En general la hipoterapia está contraindicada en todo caso donde no se debe movilizar y donde existen procesos inflamatorios. No es recomendable aplicar la hipoterapia en los siguientes casos:

- Enfermedad de Scheermann aguda (caracteriza por dorsalgia y cifosis asociadas a alteraciones localizadas de los cuerpos vertebrales. )
- Morbus bechterew (es una enfermedad autoinmune reumática crónica con dolores y endurecimiento paulatino de las articulaciones. )
- Displasia de cadera
- Luxación de cadera
- Espondilolisis deformante avanzada
- Escoliosis mayor de 40º
- Protrusión y prolapso de hernia de disco

- Coxartrosis
- Osteoporosis
- Inestabilidad atlantoaxial (común en síndrome down)
- Espina bifida
- Trombosis con peligro de embolia
- Enfermedades orgánicas inflamatorias
- Enfermedades óseas inflamatorias
- Epilepsia no controlada
- Distrofia muscular
- Hemofilia
- Insuficiencia cardiaca

