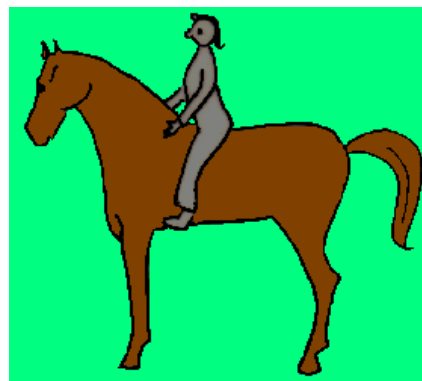


ACTIVIDADES

1. Acercarse al caballo acompañado de un profesor
2. Acariciar al caballo con la ayuda del profesor
3. Cepillar al caballo
4. Aparejar al animal
5. Dar de comer al caballo una zanahoria
6. Dar de comer al caballo una manzana y acariciarle
7. Dar de comer al caballo, acariciarle y hablarle
8. Darle de beber
9. Coger de las riendas al animal y acariciándole dar pequeños paseos a pie con la ayuda del profesor.
10. Dar de comer al animal su ración diaria de alfa alfa y/o avena
11. Sentarse en el lomo del animal a pelo y con montura, y sin caminar permanecer varios minutos en esa posición
12. Sentarse en el lomo del animal y sin caminar permanecer en esa posición mientras acariciamos al caballo.
13. Idem que la anterior hablándole
14. Cabalgar con ayuda del profesor, a pelo y con montura, que en todo momento irá al lado del alumno
15. Cabalgar mientras acariciamos al animal
16. Cabalgar mientras le acariciamos y le hablamos.
17. Montar de diferentes formas el caballo:

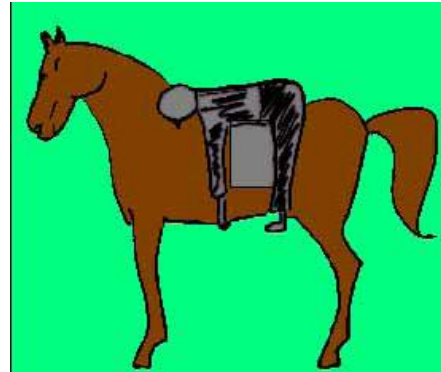
✚ Sentado normal, aspectos que se desarrollan:

- Atención, equilibrio
- Se establece comunicación
- Coordinación, simetría
- Regula tono muscular
- Permite gran movilidad y capacidad de acción
- Favorece el lenguaje oral
- Postura propicia para el dominio del caballo
- Estimula la marcha
- Visión superior del entorno



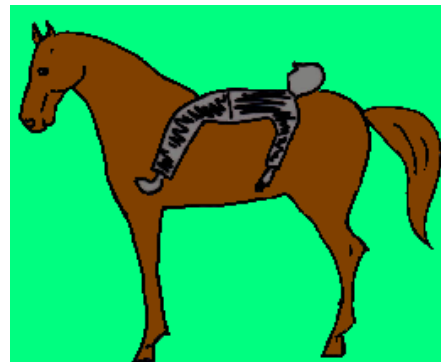
🚦 Adelante boca abajo , aspectos que se desarrollan:

- Relajación de extremidades
- Estrecho contacto con el caballo, estimulación afectiva
- Coordinación Fortalecimiento de espalda y cuello al levantarse



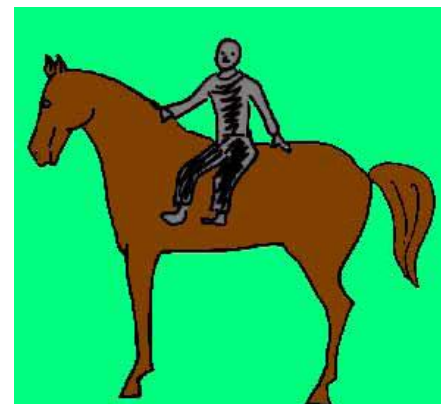
🚦 Acostado boca arriba, aspectos que se desarrollan:

- Produce cierta ansiedad, requiere de la confianza en el terapeuta y ayudantes
- Relajación de extremidades
- La columna se iguala a la del caballo produciendo relajación
- Relaja y disminuye dolores por estrés altos tonos musculares en cuello y espalda
- Ayuda a corregir postura



Sentado lateral, aspectos que se desarrollan:

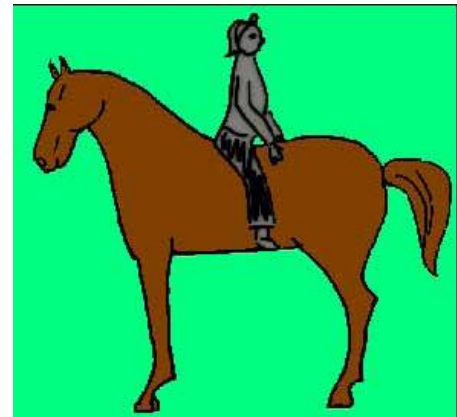
- Fortalecimiento lumbar y abdominal
- Control postural
- Seguridad, autoestima, equilibrio





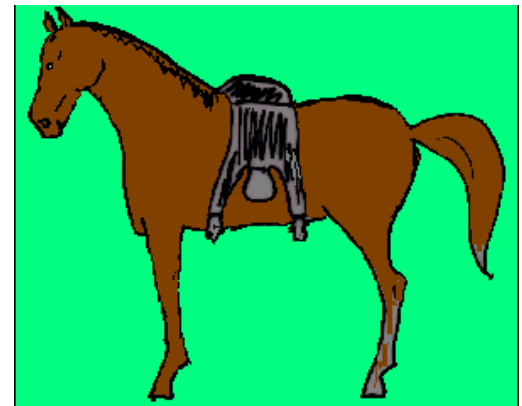
Sentado al revés, aspectos que se desarrollan:

- Mayor estímulo para postura y equilibrio.
- Coordinación, atención.
- Mejora la seguridad y autoestima
- Permite mucha movilidad
- Tiene otra perspectiva



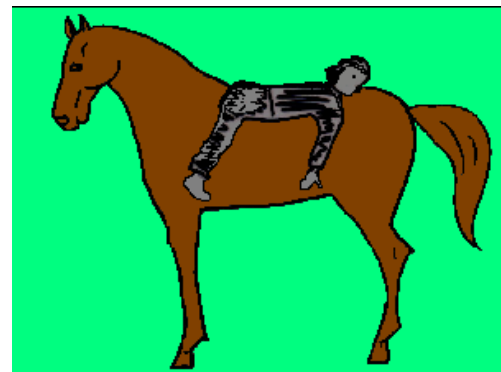
Posición transversal, aspectos que se desarrollan:

- Requiere de mucha confianza en el terapeuta y ayudantes
- Fortalecimiento de paravertebrales
- Control de cuello
- Facilita el estiramiento de extremidades inferiores



Al revés boca abajo, aspectos que se desarrollan:

- Disminuye espasticidad y regula movimientos atetósicos
- Relajación muscular
- Confianza y seguridad
- A menudo los/as niños/as se duermen en esta postura





1. Ejercicios sobre el caballo:

- ✓ Pájaro, manos estrechadas a los 2 lados del cuerpo y hacer el movimiento de volar
- ✓ Avión - igual, no mover manos
- ✓ Trompón - como boxear
- ✓ Pato - codos atrás del cuerpo, mover como volar
- ✓ Alcanzar una "manzana" - estrechar manos
- ✓ Manos "arriba" - estrechar las 2 manos
- ✓ Mover las piernas adelante, y atrás
- ✓ Girar el tronco, poner una mano en el cuello del caballo y la otra en la cola y rotar
- ✓ Girar la cabeza de un lado al otro
- ✓ Hacer círculo con la cabeza
- ✓ Movimiento cruzado con la mano derecha tocar la rodilla o el pie del lado izquierdo y al revés
- ✓ Agacharse en el cuello del caballo
- ✓ Alcanzar las orejas, la cola del caballo
- ✓ Sentado del lado, una mano adelante, una atrás
- ✓ Vuelta al mundo - una vuelta entera encima del caballo
- ✓ Reconocer su cuerpo tocándose la nariz, ojos, cabeza.
- ✓ Ejercicio con pelotas, juguetes
- ✓ Hacer círculos con los brazos alternando los brazos y juntos, entre otros.
- ✓ Nadar

FUENTE: TALLER DE COMUNICACIÓN-ESTIMULACIÓN CON EQUINOS

**C.P.E.E. Ascruz
Caravaca de la Cruz (Murcia)
España
Curso 2011-12**